



WAKACJE / PÓŁKOLONIA 2025r.

JADŁOSPIS - 07 - 11.07.2025r. II TURNUS

28 tydzień	Poniedziałek (07.07.2025)	Wtorek (08.07.2025)	Środa (09.07.2025)	Czwartek (10.07.2025)	Piątek (11.07.2025)
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup; Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, serek śmietankowy puszysty, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Zupa mleczna / makaron "Minionki" (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	LUNCH BOX -FABRYKA WODY produkty zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
Obiad 	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (seler) Makaron spaghetti (gluten, białko kurze) Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza)	Zupa jarzynowa zabelana (seler, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone Filet z kurczaka a'la kfc (sezam,laktoza,jaja, seler, orzechy ziemne, soja, gorczyca)	POSIŁEK W PLENERZE 	Zupa ogórkowa z kiszonej ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Makaron świdry (gluten, białko kurze) Sos truskawkowo-jogurtowy (białka mleka, laktoza)	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Ziemniaki / koperek Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten)

	Roszponka	Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza)	Zupa barszcz biały z jajkiem (seler, gluten, laktoza, białka mleka, białko kurze)		Surówka z młodej kapusty
	Napój cytrynowy	Napój herbaciany	Napar owocowy	Napar owocowy	Napój cytrynowy
Podwieczorek	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)



w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II)
 KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO