



WAKACJE / PÓŁKOLONIA 2025r.

JADŁOSPIS 30.06.2025r. / 01-04.07.2025r. I TURNUS

27 tydzień	Poniedziałek (30.06.2025)	Wtorek (01.07.2025)	Środa (02.07.2025)	Czwartek (03.07.2025)	Piątek (04.07.2025)
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup; Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Zupa mleczna / makaron "Minionki" (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa
	Ser żółty, serek śmietankowy puszysty, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	LUNCH BOX -FABRYKA WODY produkty zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
Obiad 	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (seler) Makaron spaghetti (gluten, białko kurze)	POSIŁEK W PLENERZE 	Zupa ogórkowa z kiszonej ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Makaron świdry (gluten, białko kurze)	Zupa jarzynowa zabieleną (seler, białka mleka, laktoza) Ryż na sypko (gluten)	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone

	Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza) Szpinak baby Napój cytrynowy	 Zupa barszcz biały z jajkiem (seler, gluten, laktoza, białka mleka, białko kurze) Napar owocowy	Sos truskawkowo-jogurtowy (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Potrawka chińska z wieprzowiną (sos sojowy, gluten) Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza) Napój herbaciany	Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten) Surówka z kapusty kiszonej Napój cytrynowy
Podwieczorek 	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)

w potrawach znajdują się alergenzy zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II)
KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO