



WAKACJE / POŁKOLONIA 2024r.

JADŁOSPIS - 24.06.- 28.06.2024r. I TURNUS

26 tydzień	Poniedziałek (24.06.2024)	Wtorek (25.06.2024)	Środa (26.06.2024)	Czwartek (27.06.2024)	Piątek (28.06.2024)	
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup; Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Jogurt naturalny/ crunchy/ owoce (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	
	Ser żółty, serek śmietankowy puszysty , (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami , (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	
	Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	
	Obiad 	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (seler) Makaron spaghetti (gluten, białko kurze) Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza) Szpinak baby Napój cytrynowy	POSIŁEK W PLENERZE Zupa barszcz biały z jajkiem (seler, gluten, laktoza, białka mleka, białko kurze) Napar owocowy	POSIŁEK W PLENERZE Napar owocowy	Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Pierogi leniwe / posypka lekka pudrowa (gluten, białko kurze, białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten) Surówka z kapusty kiszonej Napój cytrynowy
		Podwieczorek 	DESER (kosz różnorodności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnorodności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnorodności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnorodności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)

w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II)
 KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO