






FERIE ZIMOWE / PÓŁKOLONIA 2024 r.

JADŁOSPIS - 22.01 - 26.01.2024 r.

	Poniedziałek (22.01.2024)	Wtorek (23.01.2024)	Środa (24.01.2024)	Czwartek (25.01.2024)	Piątek (26.01.2024)
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, ser biały, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami, (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup; Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Jogurt naturalny/ crunchy/ owoce (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
Obiad 	Krem z kalafiora / groszek ptysiowy (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Makaron spaghetti (gluten, białko kurze) Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza) Szpinak baby Napój cytrynowy	Zupa barszcz czerwony zabieleny (seler, białka mleka, laktoza) Naleśniki z twarogiem (białka mleka, białko kurze, laktoza, gluten) Sos jogurtowo - wanilowy (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Zupa krupnik ryżowy (seler) Ziemniaki ćwiartki pieczone Stripsy z kurczaka (białka mleka, laktoza, białko kurze, gluten) Surówka a'la coleslaw (białka mleka, laktoza) Napój miodowy	Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Pizza "MARGHERITA" (gluten, białka mleka, laktoza) Surówka z sałaty lodowej / sos czosnkowy (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten) Surówka z kapusty kiszonej Napój cytrynowy
Podwieczorek	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)

w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (za.II)
 KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO

