



WAKACJE / PÓŁKOLONIA 2023r.

JADŁOSPIS - 03.07. - 07.07.2023r. - II TURNUS

	Poniedziałek (03.07.2023)	Wtorek (04.07.2023)	Środa (05.07.2023)	Czwartek (06.07.2023)	Piątek (07.07.2023)
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, ser biały (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Jogurt naturalny/ crunchy/ owoce (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
Obiad 	Zupa ogórkowa z kiszonej ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Makaron spaghetti (gluten, białko kurze) Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, białka mleka, laktoza, gluten) Ziemniaki ćwiartki pieczone Stripsy z kurczaka (białka mleka, laktoza, białko kurze, gluten) Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza) Napój cytrynowy	POSIŁEK W PLENERZE Zupa krupnik drobiowy (seler, gluten) Napar owocowy	Zupa kapuśniak z kapusty młodej (seler) Naleśniki z twarogiem (białka mleka, białko kurze, laktoza, gluten) Sos jogurtowo - wanilowy (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Zupa barszcz czerwony zabieleny (seler, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten) Surówka z kapusty kiszonej Napój miodowy
Podwieczorek 	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz rozmaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)

w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał. II)
 KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO

