



JADŁOSPIS - FERIE ZIMOWE - 13.02 - 17.02.2023r.

	Poniedziałek (13.02.2023)	Wtorek (14.02.2023)	Środa (15.02.2023)	Czwartek (16.02.2023)	Piątek (17.02.2023)
Śniadanie 	Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza)	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza)	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten)	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup;	Jogurt naturalny/ crunchy/ owoce (białka mleka, laktoza, gluten)
	Pieczywo mieszane (gluten, sezam)	Pieczywo mieszane (gluten, sezam)	Pieczywo mieszane (gluten, sezam)	Pieczywo mieszane (gluten, sezam)	Pieczywo mieszane (gluten,sezam)
	Masło (białka mleka, laktoza)	Masło (białka mleka, laktoza)	Masło (białka mleka, laktoza)	Masło (białka mleka, laktoza)	Masło (białka mleka, laktoza)
	Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białkamleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam)	Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białkamleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam)	Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białkamleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam)	Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białkamleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam)	Mix wędlin (gluten, soja.białko kurze, białkamleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam)
	Pomidor/ szczypior	Pomidor/ szczypior	Pomidor/ szczypior	Pomidor/ szczypior	Pomidor/ szczypior
	Ogórek/ sałata masłowa	Ogórek/ sałata masłowa	Ogórek/ sałata masłowa	Ogórek/ sałata masłowa	Ogórek/ sałata masłowa
	Ser żółty, ser biały, (białka mleka, laktoza)	Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami, (białka mleka, laktoza)	Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza)	Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka,laktoza)	Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza)
	Mus owocowy / miód	Mus owocowy / miód	Mus owocowy / miód	Mus owocowy / miód	Mus owocowy / miód
Herbata owocowa z cytryną	Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Herbata owocowa z cytryną	Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Herbata owocowa z cytryną	
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamiennie zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
Obiad 	Zupa krupnik drobiowy (seler, gluten)	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej (seler)	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, białka mleka, laktoza, gluten)	Zupa barszcz czerwony zabieleny (seler, białka mleka, laktoza)	Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków(seler,białka mleka,laktoza)
	Makaron spaghetti (gluten, białko kurze)	Ryż jaśminowy 	Ziemniaki ćwiartki pieczone	Frytki pieczone 	Ziemniaki / koperek
	Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza)	Mus owocowy - mix owoców	Stripsy z kurczaka (białka mleka, laktoza, białko kurze, gluten)	Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurze, gluten)	Kotlet z fileta z kurczaka panierowny (gluten, białko kurze, białka mleka, laktoza)
	Szpinak baby	Sos budyniowo - waniliowy	Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza)	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka mizera ze śmietaną (białka mleka, latoza)
	Napar owocowy	Napój miodowy	Napar owocowy	Napój miodowy	Napój cytrynowy
Podwieczorek 	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różności) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)
w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II) KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE					SMACZNEGO :)