




WAKACJE / PÓŁKOLONIA 2022r.

JADŁOSPIS

	Poniedziałek (27.06.2022)	Wtorek (28.06.2022)	Środa (29.06.2022)	Czwartek (30.06.2022)	Piątek (01.07.2022)
Śniadanie	<p>Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten)</p> <p>Pieczywo mieszane (gluten, sezam)</p> <p>Masło (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mix wędlin</p> <p>Pomidor/ szczypior</p> <p>Ogórek/ sałata masłowa</p> <p>Ser żółty, ser biały, (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mus owocowy / miód</p> <p>Herbata owocowa z cytryną</p>	<p>Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza)</p> <p>Pieczywo mieszane (gluten, sezam)</p> <p>Masło (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mix wędlin</p> <p>Pomidor/ szczypior</p> <p>Ogórek/ sałata masłowa</p> <p>Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami, (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mus owocowy / miód</p> <p>Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)</p>	<p>Budyń śmietankowy / mus owocowy (białka mleka, laktoza)</p> <p>Pieczywo mieszane (gluten, sezam)</p> <p>Masło (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mix wędlin</p> <p>Pomidor/ szczypior</p> <p>Ogórek/ sałata masłowa</p> <p>Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mus owocowy / miód</p> <p>Herbata owocowa z cytryną</p>	<p>Parówka drobiowa / ketchup;</p> <p>Pieczywo mieszane (gluten, sezam)</p> <p>Masło (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mix wędlin</p> <p>Pomidor/ szczypior</p> <p>Ogórek/ sałata masłowa</p> <p>Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mus owocowy / miód</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)</p>	<p>Jogurt naturalny/ crunchy/ owoce (białka mleka, laktoza, gluten)</p> <p>Pieczywo mieszane (gluten, sezam)</p> <p>Masło (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mix wędlin</p> <p>Pomidor/ szczypior</p> <p>Ogórek/ sałata masłowa</p> <p>Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza)</p> <p>Mus owocowy / miód</p> <p>Herbata owocowa z cytryną</p>
Przekąska	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków (seler, białka mleka, laktoza)</p> <p>Makaron spaghetti (gluten, białko kurze)</p> <p>Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza)</p> <p>Szpinak baby</p> <p>Napar owocowy</p>	<p>Zupa pomidorowa z makronem (białka mleka, laktoza, gluten, seler)</p> <p>Frytki pieczone</p> <p>Filet z kurczaka a'la kebab (białka mleka, laktoza)</p> <p>Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza)</p> <p>Napój miodowy</p>	<p>Zupa barszcz czerwony zabieleny (seler, białka mleka, laktoza)</p> <p>Naleśniki z twarogiem (białka mleka, białko kurze, laktoza, gluten)</p> <p>Sos jogurtowo - wanilowy (białka mleka, laktoza)</p> <p>Napar owocowy</p>	<p>POSIŁEK W PLENERZE</p> 	<p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty (seler)</p> <p>Pizza "MARGHERITA" (gluten, białka mleka, laktoza)</p> <p>Surówka z sałaty lodowej / sos czosnkowy (białka mleka, laktoza)</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej</p> <p>Napój cytrynowy</p>
Podwieczorek	DESER (kosz różności)	DESER (kosz różności)	DESER (kosz różności)	DESER (kosz różności)	DESER (kosz różności)

w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II)
KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO