

**REGULAMIN
BEZPIECZNEGO FUNKCJONOWANIA WYCHOWANKÓW W INTERNACIE
CENTRUM MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W SZCZECINIE**

w czasie pandemii Covid-19 od 25.05.2020 r. do 07.06.2020 r. lub do odwołania

1. Wprowadza się zakaz zakwaterowania wychowanków którzy są objęci kwarantanną lub izolacją albo mają objawy choroby zakaźnej (dotyczy także ich rodzin).
2. Wprowadza się zakaz przystąpienia do pracy dla pracowników, którzy są objęci kwarantanną lub izolacją albo mają objawy choroby zakaźnej (dotyczy także ich rodzin).
3. Do internatu może być przyjęty tylko zdrowy wychowanek.
4. Bezwzględny warunkiem przyjęcia wychowanka do internatu jest przedłożenie podpisanego przez rodzica/opiekuna prawnego lub pełnoletniego wychowanka oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 i 1 A do regulaminu.
5. Wychowanek musi być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust.
6. Wychowanek zostaje zakwaterowany w pokoju, zgodnie z wytycznymi i rekomendacjami MEN oraz GIS.
7. Wychowanek zobligowany jest do regularnego mycia rąk z użyciem mydła oraz do ich dezynfekowania po każdym wejściu do internatu.
8. Wychowanek ogranicza do minimum opuszczanie swojego pokoju i poruszanie się na terenie internatu. W przypadku konieczności przemieszczania się i korzystania z przestrzeni wspólnych budynku, wychowanek jest zobowiązany do korzystania ze środków ochrony osobistej (indywidualne osłony nosa i ust, rękawice jednorazowe).
9. Wychowanek powinien zachować dystans społeczny (2m), unikać dotykania oczu, nosa i ust, regularnie myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na przywitanie. Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyć ręce.
10. Wychowanek powinien używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
11. Wychowanek zobowiązany jest do utrzymania pokoju w czystości i higienie i do jego częstego wietrzenia. Podczas sprzątania swojego pokoju i łazienki należy zachować podwyższone zasady ostrożności – założyć osłonę nosa i ust oraz rękawiczki jednorazowe i wrzucić je po zużyciu do właściwego worka z odpadami.
12. W pomieszczeniach wspólnych budynku obowiązują procedury opisane w załącznikach numer: 3 (pomieszczenie do samodzielnego przygotowania posiłku), 4 (światlica/pokój nauki) i 5 (pomieszczenia z pralkami) regulaminu.

13. Każdorazowe wyjście z internatu wychowanek potwierdza wpisem do karty wyjścia/wejścia.
14. Wychowanek niezwłocznie zgłasza wychowawcy fakt pogorszenia się samopoczucia lub inne objawy mogące świadczyć o zachorowaniu.
15. W przypadku, gdy wychowanek wykazuje niepokojące objawy świadczące o tym, że może być chory, dopuszcza się do wykonania pomiaru temperatury ciała wychowanka termometrem bezdotykowym i dalsze działania zgodne z procedurą postępowania w przypadku podejrzenia zachorowania u wychowanka (załącznik nr 2).
16. W przypadku ewentualnego kontaktu z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie, wychowanek zgłasza ten fakt wychowawcy.
17. W internacie wyznaczono pomieszczenie pełniące funkcję izolatki, do którego może być skierowany wychowanek wykazujący objawy mogące świadczyć o stanie chorobowym.
18. Wprowadza się zakaz wstępu na teren placówki osób, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia realizacji opieki nad wychowankami.

Załączniki

Nr 1: Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego

Nr 1a: Oświadczenie pełnoletniego wychowanka

Nr 2: Zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka/ wychowawcy

Nr 3: Procedura korzystania z pomieszczenia w do samodzielnego przygotowania posiłków

Nr 4: Procedura korzystania z pokoju nauki/świetlicy

Nr 5: Procedura korzystania z pomieszczeń z pralkami

Dyrektor
Centrum Mistrzostwa Sportowego
mgr Izabela Kaczór-Giech

.....
Szczecin, dn.

.....
(imię i nazwisko wychowanka)

.....
(adres zamieszkania)

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

1. Oświadczam, że zapoznałam/em się i akceptuję regulamin bezpieczeństwa w trakcie epidemii COVID-19 obowiązujący w Internacie Centrum Mistrzostwa Sportowego Szczecinie.
2. Wyrażam zgodę na zakwaterowanie mojego dziecka w internacie zgodnie z obowiązującym regulaminem
3. Oświadczam, że znane są mi czynniki ryzyka w związku z epidemią wirusa COVID-19 i przyjmuję pełną odpowiedzialność za podjęte decyzję związaną z objęciem wychowanka opieką w internacie (<https://gis.gov.pl>).
4. Oświadczam, że wychowanek oraz osoby wspólnie zamieszkujące z wychowankiem, nie są objęte kwarantanną, ani nie pozostają w izolacji.
5. Oświadczam, że w czasie przyjęcia wychowanka do internatu, jest on/ona osobą zdrową. Nie ma gorączki, kataru, kaszlu, duszności, ani nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe.
6. W przypadku wystąpienia u wychowanka lub któregośkolwiek z członków rodziny objawów sugerujących chorobę zakaźną, zobowiązuję się do niezwłocznego odebrania dziecka z internatu i poinformowania o tym kierownika placówki.
7. Oświadczam, że wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała mojego dziecka przez pracownika internatu.
8. Jestem świadoma/y, iż podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wychowawców i pracowników placówki wraz z ich rodzinami.
9. Zobowiązuję się do poinformowania dyrektora placówki o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu
10. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych mojego dziecka w przypadku zarażenia COVID-19.

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(imię i nazwisko wychowanka)

Szczecin, dn.

.....
(adres zamieszkania)

OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO WYCHOWANKA

1. Oświadczam, że zapoznałam/em się i akceptuję regulamin bezpieczeństwa w trakcie epidemii COVID-19 obowiązujące w Internacie Centrum Mistrzostwa Sportowego Szczecinie.
2. Wyrażam zgodę na zakwaterowanie w internacie zgodnie z obowiązującym regulaminem.
3. Oświadczam, że znane są mi czynniki ryzyka w związku z epidemią wirusa COVID-19 i przyjmuję pełną odpowiedzialność za podjęte decyzję związaną z objęciem mnie opieką w internacie (<https://gis.gov.pl>).
4. Oświadczam, że ani ja, ani osoby wspólnie zamieszkujące ze mną, nie są objęte kwarantanną, ani nie pozostają w izolacji.
5. Oświadczam, że w czasie przyjęcia do internatu, jestem osobą zdrową. Nie mam gorączki, kataru, kaszlu, duszności, ani nie wystąpiły u mnie żadne niepokojące objawy chorobowe.
6. W przypadku wystąpienia u mnie lub któregośkolwiek z członków rodziny objawów sugerujących chorobę zakaźną, zobowiązuję się do poinformowania o tym kierownika placówki i postępowania zgodnie z regulaminem.
7. Oświadczam, że wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała przez pracownika internatu.
8. Jestem świadoma/y, iż podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wychowawców i pracowników placówki wraz z ich rodzinami.
9. Zobowiązuję się do poinformowania dyrektora placówki o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu
10. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu moich osobowych w przypadku zarażenia COVID-19.

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka/ wychowawcy:

1. Wychowawca/wychowanek przejawiający niepokojące objawy choroby zakaźnej, zostanie niezwłocznie odizolowany w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu (izolatka – p.110).
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia wychowanka nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, dyżurujący wychowawca powiadamia kierownika internatu i informuje rodziców wychowanka o zaistniałej sytuacji. Wychowanek pozostaje w izolatce do czasu odebrania przez rodziców/opiekunów prawnych.
3. W przypadku, kiedy stan zdrowia wychowawcy przejawiającego objawy choroby zakaźnej a nie wymaga pomocy PRM, pracownik powinien udać się do domu indywidualnym (własnym) środkiem transportu, unikając transportu zbiorowego.
4. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby niezwłocznie zostanie wezwane pogotowie ratunkowe, a kierownik internatu o zaistniałej sytuacji poinformuje właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
5. Pracownicy w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy. Powinni poinformować kierownika internatu o tym fakcie, pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
6. Osoba, u której podczas pobytu w pracy wystąpiły niepokojące objawy sugerujące chorobę zakaźną, zostanie niezwłocznie odsunięta od pracy.
7. Obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie zostanie poddany gruntownemu sprzątnięciu oraz dezynfekcji.
8. Należy ustalić listę osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, co będzie pomocne w prowadzeniu dochodzenia epidemiologicznego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Procedura korzystania z pomieszczenia w do samodzielnego przygotowania posiłków

1. W pomieszczeniu do samodzielnego przygotowania posiłków jednocześnie mogą znajdować się maksymalnie dwie osoby.
2. Osoby przygotowujące posiłek muszą być wyposażone w środki ochrony osobistej (rękawiczki oraz indywidualną osłonę nosa i ust) oraz zachować bezpieczny dystans minimum 2 m.
3. Przed przystąpieniem do pracy w pomieszczeniu należy umyć dokładnie ręce i zdezynfekować je przygotowanym do tego celu płynem.
4. Zabrania się spożywania posiłków w pomieszczeniu do samodzielnego ich przygotowania.
5. Posiłki można spożywać jedynie w przydzielonych pokojach, używając do tego własnych sztućców i naczyń, które należy myć z użyciem detergentów.
6. Sprzęty i urządzenia znajdujące się w pomieszczeniu mogą być wykorzystane jedynie zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i zasadami bhp.
7. Po zakończeniu przygotowania posiłku miejsce należy pozostawić w idealnym porządku i czystości.
8. Pomieszczenie zostanie zdezynfekowane przez wyznaczoną osobę po każdorazowym korzystaniu.

Procedura korzystania z pokoju nauki/świetlicy

1. W pomieszczeniu świetlicy równocześnie mogą znajdować się maksymalnie 2 osoby.
2. Osoby przebywające w pomieszczeniu muszą być wyposażone w środki ochrony osobistej (rękawiczki oraz indywidualną osłonę nosa i ust) oraz zachować bezpieczny dystans minimum 2 m.
3. Pomieszczenie można wykorzystywać jedynie zgodnie z jego przeznaczeniem.
4. Korzystanie ze świetlicy uwarunkowane jest od uzyskania zgody wychowawcy pełniącego dyżur.
5. Sprzęty i urządzenia znajdujące się w pomieszczeniu mogą być wykorzystane jedynie zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i zasadami bhp.
6. Po zakończeniu pracy w świetlicy pomieszczenie należy pozostawić w idealnym porządku i czystości.
7. Pomieszczenie zostanie zdezynfekowane przez wyznaczoną osobę po każdorazowym korzystaniu.

Procedura korzystania z pomieszczeń z pralkami

1. W pomieszczeniu z pralką może znajdować się 1 osoba.
2. Osoba przebywająca w pomieszczeniu musi być wyposażona w środki ochrony osobistej (rękawiczki oraz indywidualną osłonę nosa i ust).
3. Wychowanek używa własnych środków piorących.
4. Suszenie upranej odzieży odbywa się w wyznaczonym pomieszczeniu.
5. Pomieszczenie można wykorzystywać jedynie zgodnie z jego przeznaczeniem.
6. Korzystanie ze pomieszczenia uwarunkowane jest uzyskaniem zgody wychowawcy pełniącego dyżur.
7. Sprzęty i urządzenia znajdujące się w pomieszczeniu mogą być wykorzystane jedynie zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i zasadami bhp.
8. Po zakończeniu prania pomieszczenie należy pozostawić w idealnym porządku i czystości.
9. Pomieszczenie zostanie zdezynfekowane przez wyznaczoną osobę po każdorazowym korzystaniu.